



# 東小だより

やさしく かしく たくましい 東っ子

第7号

桐生市立東小学校

令和4年7月4日

(文責 鈴木 智行)



## 暑い日が続いています

例年よりもかなり早い梅雨明けとなり、先週は連日、気温が40℃近くまで上昇する猛暑でした。そのため、学校では20分休みや昼休みの外遊びを中止しました。また、熱中症対策として、感染症対策のための換気を行いながらエアコンを稼働したり、こまめな水分補給を呼びかけたりしています。その他、



<昼休み 誰もいない校庭>



<マスクを外して下校>

登下校においてはマスクを外すよう指導を行っていますが、2年以上の習慣からか、マスクを外すことに抵抗を感じている児童が高学年を中心に見受けられます。健康を守るために、引き続きマスクを外す場面とマスクを外した際の注意点（距離を取るなど）について声をかけていきたいと思えます。ご家庭においても登校時などには、マスクを外すようお声かけをお願いします。

## 更生保護女性会の皆さん、ありがとうございます

6/30(木)、1年生が下校の付き添いでお世話になっている更生保護女性会東支部の代表の方が来校し、たくさんのぞうきんと薬物乱用防止キャンペーンのティッシュ・ばんそうこうをいただきました。ぞうきんは東小の美化活動に使わせていただきます。また、2学期には薬物乱用防止教室で6年生がお世話になる予定です。



## 全校朝会 ～ イライラしたときには ～



7/1(金)の全校朝会(暑さのためリモートで行いました)で、小山先生からイライラしたときの対応についての話がありました。「イライラ」「いかり」「むかつく」を、それぞれ色水の入ったペットボトルに例え、その扱い方について次のように説明しました。ご家庭においても、気分転換の仕方についてお子さんと話し合っただけだとありがたいです。

- ・「イライラ」(のペットボトル)を思い切り他人にぶつけると相手を傷つけてしまうので、そっとやさしく渡しましょう。
- ・「イライラ」「いかり」「むかつく」(のペットボトル)を背負い込んでしまうと重くて動きづらくなるので、早めに取り除きましょう。
- ・方法は「友達や大人に話す(学校であればどの先生でもいいです)」「体を動かす」「深呼吸をする」「楽しいことを考える(例えば『帰ったらアイス食べよう!』)」などです。自分に合った方法を見つけましょう。

